

Lanba

# Tự Giải Đoán Giấc Mơ

Một phương pháp giải giấc mơ đơn giản



Cotab.com

## Lời Nói Đầu

Những ý thức hệ tôn giáo, chủ nghĩa độc tôn thường ngăn chặn sự phát triển khoa học và tự do tư tưởng của con người. Mọi khám phá khoa học, mọi tư tưởng trái ngược với ý thức hệ tôn giáo, chủ nghĩa độc tôn đều bị lên án và phải diệt trừ. Ngày nay khoa học đã đạt được nhiều thành quả trong mọi ngành với nhiều phát minh, khám phá kỳ diệu; Nhưng thực ra, còn nhiều điều khoa học chưa giải thích nổi như giấc mơ, có linh hồn hay không?. Những tiến bộ khoa học đã đẩy lui đi phần nào quan niệm thần thánh, mê tín dị đoan của con người. Nhưng xã hội càng văn minh, cuộc sống của con người càng ngày càng có mối quan hệ phức tạp và biến động. Do đó con người cũng muốn biết số mệnh kể cả những người có học thức cao. Từ quan niệm số mệnh, hầu hết các dân tộc trên thế giới đều lưu truyền các hình thức bói toán (khoa tử vi, xem tướng, xem chỉ tay...). Có những nhà khoa học không tin giá trị của môn bói toán. Họ cho những người tin bói toán là mê tín. Sự thật có nhiều điều, nhà khoa học chưa hiểu rõ, không giải đáp được thì không thể hoàn toàn phủ nhận các sự kiện của người khác nêu ra. Chúng ta biết con người là một tiểu vũ trụ, khả năng của con người rất lớn, nhưng chúng ta tìm hiểu về nó chẳng bao nhiêu. Thực tế, con người có những khả năng kỳ diệu như sau:

\*Thiên nhĩ thông (Clairaudience): Người có khả năng nghe được những âm thanh và những tiếng nói từ một nơi khác, không cần dùng đến tai.

\*Thiên nhãn thông (Clairvoyance): Người có khả năng nhìn thấy được những những vật thể nằm ngoài phạm vi tiếp nhận của những giác quan con người.

\*Trực giác (Intuition): Người có khả năng nhận biết được một kiến thức, một sự việc một cách tức thời, không cần thông qua sự lý giải, lý luận, phân tích của cái trí.

\*Thấu cảm xúc (Clairsentience): Người có khả năng thấy được những biến cố quá khứ, hiện tại, tương lai qua "cảm giác", khả năng nhìn thấu cảm xúc của người sống cũng như người chết.

Những bộ môn Thiền của đạo Phật, Yoga... có thể đạt những thành quả trên, tùy theo mục đích, phương pháp tập, nhanh hay chậm, đạt được hay không phụ thuộc rất nhiều yếu tố. Đặc biệt, với những người tập luyện giấc mơ có thể dùng ý nghĩ để vượt ra khỏi thân xác bị giới hạn vào một khoảng không gian và thời gian. Nghiên cứu những hiện tượng trên giúp cho ta hiểu biết về thế giới tâm linh.

Tôi tin rằng không một nhà tiên tri nào có thể đoán đúng trong trò chơi sấp ngửa. Khi tôi tung đồng tiền lên, tôi có thể làm cho đồng tiền

ngừa hoặc sắp theo ý mình. Nói như vậy các bạn hiểu đồng tiền có hai mặt giống nhau. Số phận phần lớn do mình quyết định. Các bạn phải tự tìm hiểu bí ẩn cuộc đời và thay đổi cái gốc số mệnh. Bạn có tin vào số mệnh hay không? Nếu bạn không tin vào số mệnh, bạn có thể thay đổi cuộc đời không? Nếu bạn tin vào số mệnh, bạn có thể thay đổi số mệnh không? Tôi tin vào số mệnh, tôi có thể thay đổi số mệnh. Người ta thường nói: "khôn cũng chết, dại cũng chết, biết thì sống". Biết trước bao giờ cũng tốt hơn là không biết. Biết số mệnh sẽ tìm cách hóa giải để được bình an. Biết số để cải số. Phải biết làm điều thiện tránh việc ác. Hãy cố gắng làm hết sức mình rồi Trời sẽ giúp cho.

Tôi biết việc nghiên cứu tử vi, chỉ tay, và nhân tướng học mất rất nhiều thời gian; Kết quả chưa thật tối ưu. Tôi tìm phương cách khác, giấc mơ sẽ giải đoán tương lai của tôi bởi vì nó quá dễ học, ngay cả người mù chữ. Bạn không tin giấc mơ có thể tiên đoán tương lai; làm sao có giấc mơ tương lai. Bạn phải tập trung, thực hành và kiên nhẫn để có một giấc mơ tương lai. Tôi đã nghe nói: "gieo một suy nghĩ, gặt một hành động; gieo một hành động, gặt một thói quen; gieo một thói quen, gặt một tính cách; gieo một tính cách, gặt một số phận.". Tôi luôn luôn suy nghĩ về giấc mơ. Giấc mơ đóng vai trò quan trọng đối với tôi vì nó dạy cho tôi hiểu biết về những gì là điều thiện, điều ác, báo động trước các bệnh tật xảy đến, tiên đoán một biến cố nào đó sắp xảy ra trong tương lai gần hoặc xa.

Ebook này sẽ giới thiệu đến các bạn khám phá giấc mơ dựa trên cơ sở đúc kết kinh nghiệm của người đi trước.

Chúng tôi mong nhận được sự góp ý chân thành của các bạn đọc gần xa.

By Lanba



© 2009 by CoTab.com. All rights reserved.

Sự vật luôn biến đổi, vật này mất đi rồi vật khác được sinh ra, hình thể này biến thành hình thể khác. Không có gì tồn tại mãi mãi với thời gian. Hết ngày rồi sang đêm. Bốn mùa xuân, hạ, thu, đông quay vòng tròn theo chu kỳ.

Qua kinh nghiệm sống, con người nhận thấy không phải gắng hết sức mình là đạt được điều mình muốn. Cuộc đời thăng trầm nhiều khi dồn con người vào cảnh không xoay sở, khiến con người phải tin rằng có một bàn tay vô hình nào đó ảnh hưởng đến con người đó là số mệnh. Có những người học hành không ra gì mà cuộc đời giàu có; lại có những người tài giỏi gặp hoàn cảnh xã hội mà phải chịu cảnh nghèo đói. Biết bao nhiêu kẻ chết lúc 20, 30 tuổi. Vậy bạn có tin vào số mệnh hay không?

### **Số mệnh phụ thuộc những yếu tố nào?**

Số mệnh một người được quyết định bởi 3 yếu tố:

- 1- Do mình tạo ra ( cá tính, ý đồ ...)
- 2- Ảnh hưởng môi trường ( chính trị, kinh tế, tôn giáo, chủng tộc... )
- 3- Định mệnh (Số phận không thay đổi được.)

Đối với tôi, yếu tố 3 là quan trọng nhất. Nếu bạn sinh ra mù lòa, bạn sẽ chết lúc 30 tuổi... bạn nghĩ sao? Chính vì vậy mà tôi phân vân về điều này, tôi đã tìm một phương cách khám phá số mệnh, đó là giấc mơ.

Biết số mệnh sẽ tìm cách hóa giải để được bình an. Không ai có thể cứu giúp được ta ngoại trừ chính ta. Ta có thể thay đổi yếu tố 1 và tránh né yếu tố 2 được, do lòng nhân ái, hiểu biết, nhẫn nhục, khoan dung, thành thật, rộng lượng và những đức tính tốt khác. Thượng đế thay đổi yếu tố 3.

Như thế ta có thể kết luận rằng con người có khả năng sửa đổi số mệnh do chính ta và sự giúp đỡ Thượng đế.

Tiên đoán chính xác 100% không phải là điều tốt bởi vì khi anh nằm mơ thấy anh chết 30 tuổi anh nghĩ sao? Ngày mai, anh bị xe đụng anh nghĩ sao? Đối với tôi tiên đoán chính xác không phải là điều chính yếu, điều quan trọng nhất chúng ta chuyển họa thành phúc.

### **Làm thế nào để tiên đoán chính xác.**

Bạn có bao giờ tự hỏi:

- Giấc mơ có ý nghĩa gì trong đời sống (học một nghề mới, sáng tạo, giải quyết các vấn đề...)
- Bạn có bao giờ tin giấc mơ tiên đoán tương lai không.
- Giấc mơ có thể làm thay đổi được tương lai không.
- bạn thường nhớ giấc mơ không.
- Bạn có nhớ những giấc mơ trong qua khứ không.
- Bạn có bao giờ kể giấc mơ cho người khác nghe không.

Có nhiều cách khác nhau để tiên đoán tương lai. Hầu hết chúng ta đã có ít nhất một giấc mơ đúng sự thật. Đối với tôi, cách dễ nhất để tiên đoán tương lai là giấc mơ. Ngay cả những người mù chữ có khả năng tiên đoán tương lai một cách chính xác hàng trăm sự kiện. Coi phim trên TV là trải nghiệm giấc mơ của mình. Trước khi đi ngủ, bạn suy nghĩ bộ phim ngày mai. Bạn mơ gì về bộ phim đó, hãy nhớ cảnh, con người. Xem cảnh, người trong giấc mơ có đúng trong bộ phim đó không, nếu đúng bạn đã thành công. Bạn phải tập trung, thực hành và kiên nhẫn cho đến khi bạn thành công lần đầu tiên. Bạn có thể học, áp dụng giấc mơ trong cuộc sống của bạn. Vấn đề đó chỉ thế thôi.

Hầu hết chúng ta dành một phần ba cuộc sống cho giấc ngủ. Trong giấc ngủ, chúng ta mơ thấy những cảnh tượng diễn ra muôn hình vạn trạng, có những giấc mơ khiến con người ta hy vọng, có những giấc mơ làm cho không ít người thất vọng. Chúng ta cần biết giấc mơ để hiểu được quá khứ, tương lai.

## **Giấc mơ là gì?**

Giấc mơ là một loạt các hình ảnh, ý tưởng, cảm xúc, và cảm giác xảy ra vô thức trong trí óc khi ngủ.

## **Những nguyên nhân dẫn đến giấc mơ**

### **1. Suy nghĩ nhiều đến việc gì: Lòng ham muốn, ta phải lo âu...**

Thanh niên chưa lấy vợ mơ thấy những người đàn bà đẹp, quyến rũ... tới để ân ái với mình. Thèm ăn một món ngon nào đó, có thể mơ thấy chính món ăn đó.

### **2. Tác động của những kinh nghiệm đã xảy ra trước: Những kỷ niệm đã được ghi sâu trong ký ức của chúng ta.**

Trước đây đã từng nghe, thấy, hoặc từng làm những việc như vậy và bây giờ chúng lại hiện ra trong giấc mơ như trường cũ, người bạn cũ, nhà cũ...

**3. Do báo mộng:** Thượng Đế, Thần Thánh, Tổ Tiên...chỉ dẫn cho chúng ta.

Ông nội, ông ngoại... đã khuất mượn giấc mộng khuyên nhủ, dặn bảo cho con cháu.

**4. Do bệnh tật:** Bệnh liên quan đến hệ hô hấp, Hệ tuần hoàn, hệ tiêu hóa...

Bạn có bệnh tật nếu trong lúc ngủ thấy những cảnh sắp chết đuối, nghẹt thở qua các giấc mơ báo trước về bệnh phổi, mắc bệnh viêm dạ dày sẽ nằm mơ thấy các thực phẩm thối.

**5. Điềm báo trước những sự kiện tương lai:** Chúng ta đã biết nhiều bằng chứng không thể phủ nhận rằng điều thấy trong mơ sau đó đã trở thành hiện thực.

Qua kinh nghiệm sống, tôi nhận thấy chúng ta thường để tư tưởng của người khác ảnh hưởng đến mình quá nhiều, các bạn chẳng bao giờ tìm hiểu chính mình, chúng ta ai cũng có giác quan thứ sáu, tùy theo mỗi người mà phát huy khả năng đó. Có những vật rất to hơn trái đất hàng ngàn lần, chúng ta không nhìn thấy vì chúng ở rất xa. Có những vật rất nhỏ hơn hạt bụi hàng ngàn lần, chúng ta không nhìn thấy mặc dù chúng ở rất gần. Chúng ta dùng kính thiên văn và kính hiển vi sẽ thấy chúng. Chúng ta dùng giác quan thứ sáu sẽ nhận biết được các sự kiện tương lai. Ngũ quan cho ta thấy thế giới hữu hình, giác quan thứ sáu cho thấy thế giới vô hình.

## **Phân loại giấc mơ**

Cổ Nhân dựa vào nội dung của giấc mơ để chia chúng ra làm 15 loại :

**1. Trục mộng:** Mộng thấy cái gì sẽ thấy ngay trực tiếp vào hôm sau. Mộng thấy ai thì ngày mai sẽ gặp người ấy.

**2. Tượng mộng:** Nội dung giấc mộng biểu hiện thông qua hình thức tượng trưng. Mộng thấy rồng vào cửa nhưng thực tế không có như vậy cho nên mang tính cách tượng trưng. Thí dụ như: "Mộng thấy rồng vào cửa" tra trong "Tập sách đoán mộng của người xưa" cho rằng: "Mộng thấy rồng vào cửa, được tiền nhiều.". Những gì chúng ta thấy trong giấc

mộng mang tính cách tượng trưng.

**3. Nhân mộng (Liên quan đến ngũ quan):** Mộng do liên quan đến cảm giác của cơ thể người trong khi ngủ. Ngũ quan bị kích thích trong lúc ngủ. Trong lúc ngủ, vô tình tay của bạn đề lên một vật nhọn. Sự tác động vật nhọn đó không đủ làm bạn tỉnh giấc, nhưng có thể bạn sẽ gặp giấc mơ bị chó, mèo, một con vật nào đó cắn vào tay bạn.

**4. Tưởng mộng:** Được tạo ra từ ý tưởng con người. Mộng do tâm lý bức thiết, đòi hỏi cao độ thỏa mãn một nguyện vọng nào đó tạo thành. Ngày ngày bạn nhớ tới một người nào đó nên ban đêm bạn mộng thấy người ấy đang ở bên cạnh bạn vậy.

**5. Tinh mộng:** Mộng hình thành do trạng thái tinh thần của con người. Hàng ngày nghĩ đến luật nhân quả đạo Phật cho nên mộng thấy Đức Phật.

**6. Tính mộng:** Là loại mộng hình thành do tính cách con người. Người gặp may mắn mộng thấy những hiện tượng tốt đẹp như thực hiện được những công việc khó khăn, chiến thắng đối thủ bằng những hành động khéo léo khôn ngoan. Ngược lại người gặp thất bại mộng thấy mình chạy trốn bán sống bán chết trước kẻ thù hay không vượt qua những trở ngại khó khăn.

**7. Nhân mộng (Góc độ của người nằm mộng):** Mộng được dẫn giải tùy theo nhân cách, địa vị, phẩm hạnh của con người. Cùng một giấc mơ nhưng ý nghĩa sẽ khác nhau từng người như thương nhân, học sinh, cán bộ... Chiêm bao cõi ngựa.

**8. Cảm mộng:** Mộng được hình thành do khí hậu. Trời mưa, nắng, lạnh, gió kích thích con người trong lúc ngủ, khiến con người có cảm giác trong mộng buồn chán, nổi loạn...

**9. Thời mộng:** Mộng hình thành do thời tiết trong năm. Mùa Xuân mộng thấy phát sinh, phát triển, mùa Hạ mộng thấy cao ráo sáng sủa, mùa Thu mộng thấy thu hoạch, mùa Đông mộng thấy nước chảy.

**10. Phản mộng:** Mộng hình thành trái ngược với sự thật. Như mơ thấy hung là may mắn, thấy chết là sống.

**11. Tịch mộng:** Người xưa cho rằng Thượng Đế, Thần Thánh, Tổ

Tiên , có khi là những người nào đã khuất mượn giấc mộng khuyên nhủ, dặn bảo.

**12. Ký mộng:** Mộng hình thành do sự cảm ứng giữa con người. Mình mộng thấy người khác, người khác mộng thấy mình.

**13. Chuyển mộng:** Mộng không có thứ tự, các chi tiết trong mộng chuyển đổi đột ngột, đang khóc hóa cười, đang leo núi lại lội sông.

**14. Bệnh mộng:** Nó tương tự như nhân mộng nhưng có phạm vi hẹp hơn chủ yếu là báo bệnh tật. Nếu mộng thấy lửa, gan của bạn bị suy yếu.

**15. Quỷ mộng:** Đặc tính làm cho người ta kinh hoàng. Người gặp quỷ mộng thấy quỷ uy hiếp, chọc ghẹo khiến người ta sợ hãi. Lúc đó tứ chi không động đậy được, đợi một lúc lâu mới hoàn toàn tỉnh lại được.

Trên thực tế khó phân biệt được bởi vì chúng dễ trùng hợp.

Có nơi phân mộng làm hai loại: **Cát mộng, hung mộng.**

-**Cát mộng:** Mộng báo niềm vui như cây đầy trái chín thì tốt, Cửa nhà sửa mới gặp điều lành.

-**Hung mộng:** Mộng mang lại những điều không hay như Cây to bị gãy gặp điều hung, người xa đến khóc gặp điềm hung.

Giải đoán giấc mơ thì rất phức tạp. Do đó phán đoán cát, hung cần phải thận trọng khi giải đoán.

Đối với tôi, có ba loại giấc mơ: Giấc mơ tương lai, giấc mơ quá khứ, và những giấc mơ khác.

Câu chuyện dưới đây sẽ được phân thành ba loại giấc mơ.

Một con bướm bay trong gió nhẹ, trên không trung bay lượn tung tăng, khi thì bay thấp bịn rịn giữa những đóa hoa; khi thì bay cao nhìn núi nhìn cây, tự tại nhàn nhã vô cùng. Đột nhiên, một trận trời rung đất động, thân mình con bướm trở nên nặng nề, biến thành ông Trang Châu. Chính ngay lúc này, Trang Châu từ trong mộng tỉnh dậy, ông ta nằm mơ thấy mình biến thành con bướm.

Nhưng, không biết là Trang Châu nằm mơ thấy mình biến thành bướm, hay con bướm nằm mơ thấy mình biến thành Trang Châu ?



Tôi giải thích ý nghĩa giấc mơ Trang Châu.

1. Giấc mơ tương lai: Ông sẽ thấy bướm.
2. Giấc mơ quá khứ: Ông đã thấy bướm.
3. Những giấc mơ khác: Thuyết luân hồi, hoặc Trang Châu không biến thành bướm (giấc mơ thường trái ngược) , hay bướm là một biểu tượng của tính dễ thay đổi, lãng mạn, tình yêu...

Chúng ta thấy mọi thứ trong giấc mơ, nhưng nghệ thuật cần thiết để phân loại và hiểu giấc mơ. Ý nghĩa những giấc mơ chỉ được biết đến bởi người đó mơ.

Sơ đồ dưới phân loại một giấc mơ



1. Giấc mơ tương lai: Những sự kiện sẽ xảy ra.
2. Giấc mơ quá khứ: Những sự kiện đã xảy ra.
3. Những giấc mơ khác: Những bí mật của vũ trụ (thuyết luân hồi, thiên đường, địa ngục...), Giải mã giấc mơ.

**Quá trình phân loại được chia thành ba giai đoạn:**

### **1. Bạn sẽ được học những gì với giấc mơ tương lai.**

Giấc mơ tương lai phải dựa trên luật khoa học, kinh nghiệm quan sát. Bạn không nên mê tín. Những gì tôi nhìn thấy trong giấc mơ là những gì tôi nhìn thấy trong cuộc sống thực bởi vì kinh nghiệm quan sát.

**Những điều bạn có thể làm để có giấc mơ trong tương lai.**

- Tự nói: "Tôi tin rằng giấc mơ có thể tiên đoán tương lai".
- Trước khi đi ngủ, bạn tập trung vào hình ảnh, các câu giải đáp trong mẫu giấc mơ đặc biệt.
- Đừng viết chúng xuống khi bạn tỉnh dậy. Bạn cố gắng tập trung những gì tốt nhất để nhớ lại nó.
- Bạn không thể nhớ hầu hết các giấc mơ của mình trong buổi sáng, bạn có thể chọn những gì đặc sắc nhất cần để nhớ.
- Bạn so sánh những giấc mơ với những điều thực tế. Vì vậy, bạn có thể rút ra bài học kinh nghiệm từ các giấc mơ của bạn.
- Bạn không nói cho mọi người về giấc mơ của bạn.

Hãy thực tập để trở thành một người nằm mơ thành công.

## **Đây là một giấc mơ học một nghề**

Trước khi đi ngủ, tôi cố gắng suy nghĩ học một nghề vào năm 1995. Tôi mơ thấy một ông thầy nói World Wide Web rất quan trọng cho thế giới. Tỉnh dậy, tôi không biết World Wide Web là gì? Tôi tra cứu biết nó là một phần của Internet. Tôi quyết định học World Wide Web. Tôi ghi danh học lớp Internet đầu tiên vào năm 1998. Khám phá thấy hình ảnh ông thầy dạy Internet chính là hình ảnh trong giấc mơ. Tôi tìm các lớp liên quan tới Internet để ghi danh theo học (ngôn ngữ lập trình Web, thiết kế trang web, an ninh về web, sự tìm kiếm trên web).

## **Giấc mơ sống ở nước ngoài**

Trước khi ngủ, tôi tập trung nghĩ đến việc đi ra nước ngoài. Tôi tìm mối liên kết nào đó cho thấy tôi sống ở nước ngoài. Một ngày, tôi mơ thấy những người đang ngồi xung quanh tôi là người da trắng, da đen, da đỏ. Tôi tin rằng tôi sẽ di cư đến Hoa Kỳ. Mười năm sau, tôi phát hiện ra hình ảnh người da trắng, da đen, da đỏ ngồi xung quanh tôi ở Hoa Kỳ chính là hình ảnh trong giấc mơ. Tôi biết những giấc mơ có thể dự đoán tương lai vì những gì tôi nhìn thấy trong giấc mơ là những gì tôi nhìn thấy trong cuộc sống thực.

Thomas Edison đã thất bại hơn 10.000 lần trước khi phát minh ra được bóng đèn điện. Khi ông được hỏi làm thế nào mà ông tiếp tục được. Edison đã trả lời rằng : “Sao, tôi không thất bại. Tôi đã tìm ra 10.000 cách không thể phát minh ra được bóng đèn điện.”

Ông không bao giờ xem những thử nghiệm của mình là thất bại. Vạn sự khởi đầu nan. Do đó bạn phải tập trung, thực hành và kiên nhẫn cho đến khi bạn thành công lần đầu tiên. Những gì bạn nhìn thấy trong giấc mơ là những gì bạn nhìn thấy trong cuộc sống thực.

Bất cứ người nào cũng có thể đạt được mức độ nói trên bằng cách luyện tập. Khi bạn tập trung tinh thần cao độ sẽ cho phép bạn biết và nhìn thấy được tất cả những gì bạn mong muốn.

## **2. Làm sao để hiểu giấc mơ quá khứ.**

Giấc mơ quá khứ như một cuộn phim ghi một câu chuyện hay những sự kiện. Nó thể hiện dưới dạng những hình ảnh rõ rệt. Tất cả những gì chúng ta thấy trong mơ đều có vẻ như thật và diễn ra như đang xem

phim. Thông qua những giấc mơ, bạn đã tìm cách phát hiện ra sự kiện thực tế từ quá khứ của bạn. Bạn phải học để biết giấc mơ riêng của bạn. Bạn phải chú ý một vấn đề có tầm quan trọng đặc biệt trong trí óc cho tới khi ngủ. Bạn sẽ vạch mặt nạ một người nào đó như kẻ nói dối, người lừa đảo...

### **Đây là một giấc mơ quá khứ về đơn thuốc quá liều**

Mẹ tôi chảy máu mũi mỗi ngày. Tôi tự hỏi tại sao mẹ tôi chảy máu mũi? Trước khi đi ngủ, tôi suy nghĩ đến điều đó. Tôi mơ thấy bác sĩ cho đơn thuốc quá liều tối đa hàng ngày. Do đó mẹ tôi được đưa tới bệnh viện. Tại đây, bác sĩ cho biết mẹ tôi uống thuốc quá liều do đơn thuốc mà bác sĩ đã hướng dẫn. Bà ta phải nằm bệnh viện trong ba tháng để điều trị.

### **3. Làm sao để hiểu những giấc mơ khác.**

Tôi sẽ không đề cập đến thuyết luân hồi. Sau khi chết, linh hồn của loài người sẽ chuyển sinh từ cơ thể này qua cơ thể khác, từ dạng này qua dạng khác tùy theo những gì đã gây ra lúc còn sống. Thuyết luân hồi có hay không tùy theo quan điểm mỗi người. Nếu bạn có hàng trăm giấc mơ tiên tri bạn có thể biết những giấc mơ tái sinh.

Nếu bạn làm việc khó nhọc vào ban ngày, buổi tối bạn ngủ thiếp đi và chẳng bận tâm đến bất cứ điều gì. Đó là lúc tâm trí bạn để đầu đầy không làm chủ được giấc mơ. Những người ngủ mơ dạng này, giấc mơ chỉ phản ánh những suy nghĩ và những gì xảy ra trong cuộc sống thực diễn ra với bạn. Nếu bạn có thể nhớ giấc mơ vào buổi sáng, bạn phải giải được ngôn ngữ giấc mơ mới hiểu ý nghĩa ẩn của nó bằng cách dùng "tập sách cổ đoán mộng" hoặc một quyển từ điển về giấc mơ. Từ điển giấc mơ được dựa vào kinh nghiệm riêng bạn, tức là biểu tượng trong mơ chỉ có ý nghĩa với bạn, vì chỉ có bạn mới hiểu được giấc mơ của mình. Bạn so sánh biểu tượng giấc mơ với cuộc sống thực và nhận biết nó. Bạn phải nghiên cứu các biểu tượng giấc mơ của người khác nữa. Từ điển giấc mơ dựa trên cơ sở đúc kết kinh nghiệm bạn và thành quả của người khác.

Khi sử dụng cuốn từ điển giấc mơ (tập sách cổ đoán mộng hoặc quyển từ điển về giấc mơ nào đó) để tra nghĩa các từ ngữ hay hình ảnh xuất hiện trong mơ. Chúng ta biết những giấc mơ giữa người này với người khác không thể giống nhau hoàn toàn. Giải đoán giấc mơ của một

người để luận đoán thì khó. Đoán giấc mơ tùy theo tính cách, địa vị, giới tính... của người nằm mơ không nên câu nệ về sách đoán giấc mơ.

Trước khi giải đoán một giấc mơ, các bạn phải theo những bước hữu ích sau đây:

\* Lúc tỉnh dậy định thần người ta có thể nhớ lại được những chi tiết trong giấc mơ, chớ để đến chiều là quên mất. nhớ cảnh vật màu sắc, dáng điệu, hình dạng... để đoán khỏi sai lạc. Nếu bạn có nhiều hơn một giấc mơ, nhớ từng giấc mơ. Điều này sẽ giúp bạn nhớ thêm chi tiết. Nhớ học vài lần sự kiện cho nhập tâm

\* Xem giấc mơ có phải do bên ngoài phát sinh trong lúc ngủ như trời lạnh không đắp chăn.

\* Bạn có bệnh tật nếu trong lúc ngủ nếu thấy những cảnh ghê sợ qua các giấc mơ báo trước về bệnh phổi, mắc bệnh viêm dạ dày sẽ nằm mơ thấy các thực phẩm thối.

\* Ký ức đã làm cho bạn mơ như tuổi học trò thường mơ thấy trường lớp.

\* Bản năng gây ra như thanh niên chưa lấy vợ mơ thấy những người đàn bà đẹp, quyến rũ... tới để ân ái với mình. Thèm ăn một món ngon nào đó, có thể mơ thấy chính món ăn đó.

Sau đó các bạn hãy dùng cuốn từ điển giấc mơ mà tìm cách giải mã giấc mơ của chính mình.

Ví dụ khi bạn mơ thấy mèo đen thì xấu vì mèo đen tượng trưng kẻ xấu hoặc không may, bạn mơ thấy thầy dạy học sắp có chuyện vui.

Tôi dành khoảng một phần ba cuộc sống cho giấc ngủ. Tôi hạnh phúc, tự do, và an bình trong giấc mơ. Giấc mơ đóng vai trò quan trọng đối với tôi vì nó dạy cho tôi hiểu biết về những gì là điều hay, lẽ phải. Giấc mơ giúp tôi giải quyết được những vấn đề nan giải, báo động trước các bệnh tật xảy ra, tiên đoán một biến cố nào đó sắp xảy ra trong tương lai gần hoặc xa. Mỗi giấc mơ kể một câu chuyện cho tôi biết về miền đất lạ, người chưa quen... Cuộc sống không có giấc mơ cũng như một con thuyền không có tay lái.

Đây là tập sách đoán mộng của người xưa. Nếu bạn muốn giải mã giấc mơ thì tuyệt đối không nên đọc tập sách này một cách máy móc mà phải tự sáng tạo ra có ý nghĩa thì bạn mới hiểu được giấc mơ của mình. Khi hiểu được giấc mơ, bạn có thể giải quyết tốt nhất những vấn đề của bạn.

## Mộng Thuộc Thiên - Văn

Nhật Nguyệt hiện ra : gia đạo thanh.  
Nhật Nguyệt về non, tứ khinh chủ.  
Thấy Trời sai-khiến, Kiệt tường to.  
Mưa đêm u-ám, gặp hung họa.  
Gió reo như rống, có tin xa.  
Thấy trời cửa mở, quới nhơn đến.  
Sao rơi có bệnh, bị kiện thưa.  
Thấy mây ngũ sắc, điềm vinh hiển.  
Mặt trời lộ dạng không mây, tốt.  
Sao rơi vào bụng, sanh con quý.  
Mây dầy bốn phương, hộp bán buôn.  
Ngước mặt ngó trời, giàu sang lớn.  
Mây màu trắng đỏ, tốt. xanh đen, xấu.  
Tuyết rơi trên mình, muôn việc nên.  
Tuyết sương rơi xuống, muôn việc thất.  
Đi đường mưa ướt, (ặ) đồ ăn.  
Thấy mống đỏ, tốt. đen là xấu.  
Trời tạnh mưa tan, hết não phiền.  
Nhật nguyệt rơi mình, địa vị lớn.

Mây tan nhựt chiếu, việc hung tiêu.  
 Thấy lễ Nhựt Nguyệt, thịnh lợi lớn.  
 Bay lên trời, phú quý lành to.  
 Nhựt rơi vào nhà, quan chức đến.  
 Trời sáng, đàn bà sanh con quý.  
 Gió to mưa lớn, người chết tiêu.  
 Thấy mây trôi nổi, điềm thất bại.  
 Gió thổi áo người, tật bệnh sanh.  
 Sét đánh thân mình, được phụ quý.  
 Trời sáng rơi soi, tật bệnh trừ.  
 Trời hừng sáng, sống lâu mạng tốt.  
 Nhựt nguyệt rơi, lo sợ mẹ cha.  
 Nuốt nhựt nguyệt, điềm sanh con quý.  
 Nhựt nguyệt vào lòng, con cái sang.  
 Thấy cãm tinh tú, giàu sang lớn.

### Mộng Địa lý – Nhà cửa – Rừng vườn

Trước sân tre thấy, điềm vui sướng.  
 Nằm trên tảng đá, tốt lành to.  
 Tay đùa đá sỏi, sanh con quý.  
 Cây khô trở đọt, cháu con hưng.  
 Cây cỏ sum sê, gia đạo thịnh.  
 Tay dắc lên cầu, vợ có thai.  
 Vợ chồng vào chợ, cơ nghiệp dựng.  
 Thấy cầu hư sập, bị kiện thưa.  
 Thấy chợ không người, điềm chẳng tốt.  
 Gặp cửa trên đường, được hiền vinh.  
 Cây dầy trái chín, cháu con vượng.  
 Vườn rừng thịnh vượng, tốt lành to.  
 Đứng dưới cây, quới nhưn che chở.

Bếp nút hư hao, có người chết.  
Lấy nước giếng trong tốt, đục là xấu.  
Mã mới hiện hòm, dứt rầu lo.  
Trong mã hòm chung ra, là tốt lớn.  
Đất mỡ sáng tỏ tốt, tối là xấu  
Hòm liệm thấy người, được bạc tiền.  
Lửa cháy núi rừng, vinh hiển lớn.  
Cây cối tiêu-diêu, chủ gặp hung.  
Chỗ đá vào nhà, điềm phú quý.  
Đi chạy trên bờ, bệnh giảm nhiều.  
Giữa nhà sụp đất, rầu cha mẹ.  
Nhà trên sụp đồ, chủ lâm nguy.  
Vào trong chùa miếu, sanh nam tử.  
Gạo lúa đầy kho tốt, lưng là xấu  
Gặt hái lúa đồng nhà được yên.  
Cầm lúa trong tay, có phước lộc.  
Thân nằm trong rạ, lợi nhiều to.  
Nhà bếp lửa hưng, có việc gặp.  
Nước lớn đầy sông, phước hạnh nhiều.  
Đất lở ứng điềm, tật bệnh dữ.  
Trên bụng mọc từng, được chức quan.  
Lên lâu to lớn, giàu sang đến.  
Nhà cửa không người, mạng tử vong  
Cửa nhà đổ sụp, có việc dữ.  
Nước chảy dưới lò, gặp hoạn tài.  
Bếp nhà xây sửa, lợi vào to  
Ngồi trên đống phân, điềm hung đến.  
Ngũ cốc sum sê, được bạc tiền.

Nằm trên lúa gạo, sanh điềm tốt.  
 Đi trên mặt nước, phước may vào.  
 Trong rừng ngồi đứng, bịnh sắp bớt.  
 Chia hoa giữa chúng, bị chia lia.  
 Miếu thần thấy rộng, muôn việc tốt.  
 Cửa tự mở ra, vợ ngoài tình.  
 Cũu nhà dọn quét, người xa đến.  
 Đào rộng giếng ao, sang trọng to.  
 Cửa nhà mở rộng, điều may đến.  
 Cửa nhà sửa mới, gặp lành to.  
 Ruộng đầy lúa chín, sang giàu mãi.  
 Người đặng lúa nhiều, phước đức to.  
 Đứng trên mặt nước, điềm hung đến.  
 Đá lớn nằm yên, hết não phiền.  
 Vào trong vườn cải, phát tài lớn.  
 Cây to bị gãy, họa mang to.  
 Vào nhà, giàu có, ra vườn, tốt.  
 Đòn đông bằng gãy, gặp hung to.  
 Vào cầu tiêu tiện đầy dơ, tốt.  
 Sửa san nhà ruộng, đặng vui to.  
 Uống rượu lâu cao, giàu sang đến.  
 Thấy trồng cải, sống lâu, lợi lớn.  
 Mè dính thân người, bịnh đến liền.  
 Lửa cháy nhà mình, điềm hung vượng.



## Mộng Thấy Qui Thần

Miêu thần hình động, là điềm tốt.  
 Thần Phật luận bàn, tốt lợi to.  
 Người chết ra hòm, được bạc tiền.  
 Thầy Tăng dạy người tụng niệm, là điềm tốt.  
 Hiệp cùng Thần nữ, sanh con quý.  
 Thần qui đánh mình, thật xấu nhiều.  
 Đấu tranh với qui, thêm tuổi thọ.  
 Trò chuyện với Thần, được giàu sang.  
 Tề đất rước Thần, tiền bạc đến.  
 Giao duyên với vãi, bị hao tiền.  
 Thấy Thánh Thần, đạo nhà hưng vượng.  
 Thấy người trên hiện ra, là ốt.  
 Thánh Thần nóng giận, điềm chẳng lành.  
 Người chết sống lại, ắt có tin.  
 Tò Tiên mách bảo đòi cúng, là điềm tốt.  
 Thần Thánh tới nhà, phước lộc lại.  
 Lạy Phật ứng động, có tiền đến.

## Mộng Thấy Việc Người và Thân Thê

Thân lạy người trên, vui mừng đến.  
 Lỏa lỗ thân thê, tốt lợi to.  
 Tóc bạc rụng rợi, con cháu thắm.  
 Tay chơn dính máu, gặp lành to.  
 Răn rụng lo rầu, cha mẹ hại.  
 Tóc rẽ lòi đầu, bị mắc mưu.

Sầu bọ đeo mình, hết bệnh hoạn.  
 Đàn bà phơi tóc, có tình riêng.  
 Minh trần không áo, bị người gạt.  
 Bị giây trói buộc, sống lâu dài.  
 Bạc đầu, điếm tốt là trường thọ.  
 Nhứt đầu rụn tóc, gặp điếm hung.  
 Soi gương sáng, tốt; mờ là xấu.  
 Thân chảy mùi hôi, điếm chẳng tốt.  
 Minh soi kiến bể, bị chia lìa.  
 Chải đầu rửa mặt, trăm sầu dứt.  
 Rửa sạch tay chơn, bệnh củ trừ.  
 Rạn rụn rồi mọc, cháu con vượng.  
 Vợ chồng lội nước, gặp điếm may.  
 Thấy bóng đàn bà, chác thị phi.  
 Thấy vợ cò thai, vợ ngoại tình.  
 Vợ chồng lạy nhau, bị chia rẽ.  
 Anh em chia rẽ, mang thị phi.  
 Phụ nữ cùng đi, bị mất tiền.  
 Đàn bà lửa thề, gặp điếm may.  
 Với gái giao duyên, gặp quỉ ma.  
 Ăn hết cái rau, điếm xấu đến.  
 Uống rượu say sưa, bị tật nguyên.  
 Bị ói mửa, người đau khỏe mạnh.  
 Thấy người uống nước, được lợi to.  
 Ăn thịt sống, hung; chính là tốt.  
 Ăn dưa thúi nát, sanh đau ốm.

Thấy người ăn trái khóm, bị chia lìa.  
 Gặp thầy dạy học, giàu sang lớn.  
 Thấy người đọc sách, sanh con quý.  
 Ăn hột dưa, điếm sanh con quý.  
 Binh mã vào thành, phước lộc lai.  
 Tay động bút nghiên, tin xa đến.  
 Ăn thịt trâu tại nhà, điếm thật tốt.  
 Thấy binh bại trận, việc hung vào.  
 Gội đầu, đời chỗ, lành bệnh tật.  
 Thấy ăn thịt chó, kiện thừa mang.  
 Luôn luôn uống nước, được tiền nhiều.  
 Thân đây phân tước, được tiền của.  
 Trộm cướp vào nhà, gia đạo suy.  
 Thấy mình máu chảy, sanh điếm tốt.  
 Thấy người tự tử, chết, là điếm tốt.

### **Mộng Thấy Buồn Vui, Đánh chười.**

Đánh trống thời kèn, điếm - lành ứng.  
 Người bệnh khóc cười, tật bệnh tiêu.  
 Giết gà, ngỗng, vịt, là điếm tốt.  
 Thấy giết heo, tốt; giết dê xấu.  
 Bị người giết hại, tốt lành lớn.  
 Bị riu dáo cát, thật điếm may.  
 Người nhà tranh đấu, bị chia lìa.  
 Chồng vợ chửi nhau, bệnh dữ mang.

Bị người đánh đập, thêm sức mạnh.  
 Anh em đánh lộn, gặp điềm lành.  
 Chửi lộn với người, lành tốt đến.  
 Chồng vợ đánh nhau, hòa hiệp thắm.  
 Mộng thấy giết người, phú quý to.  
 Bị thê thiếp đánh, việc hung mang.  
 Bị người nhục mạ, được tiền của.  
 Cầm dao tự sát, tốt lành to.  
 Phụ nữ đánh nhau, tật bệnh đến.  
 Người xa đến khóc, thật điềm hung.  
 Trong nhà ca hát, có tang sự.  
 Thấy người múa hát, thị phi mang.  
 Bị người trói buộc, gặp cơn bịnh.  
 Bị quan tra khảo, thọ tang phục.

### **Mộng Thấy Sâu, Cá, Thú, Chim.**

Rắn tự hóa rồng, quờn nhơn giúp.  
 Rắn cắn người, điềm bạc nhiều.  
 Gặp rắn nhiều, chủ ấm phủ sự.  
 Hạt vượt lên trời, miệng chiêu họa nhỏ.  
 Cường gọi kêu người, mắc thị phi.  
 Én bay vào cửa, khách xa đến.  
 Rồng doanh trước cửa, gặp lành to.  
 Phụng-hoàng bay múa, quờn nhơn giúp.  
 Công bay vào bụng, sanh con quý.  
 Chim le vào cửa, gặp hung to.  
 Chim công đến cửa, lợi tài to.  
 Thấy gà ấp trứng, sướng vui nhiều.

Gà ở trên cây, chủ được bạc.  
 Rắn rỗng vào cửa, được tiền nhiều.  
 Rắn bò vào bụng, sanh con quý.  
 Thấy rắn đỏ đen, gặp khâu thiệt, xanh là tốt.  
 Rắn nhập hậu môn, mang tiếng xấu.  
 Én bay vào bụng, vợ con sang.  
 Ba-ba xem thấy, gặp tiền bạc  
 Rùa nhập giếng ao, giàu sang đến.  
 Bò vàng vào cửa, gặp giàu sang.  
 Trâu nước vào nhà, gặp tang khó.  
 Trâu đê nghe con, cầu thỏa ý.  
 Trâu lên sừng núi, tốt lành to.  
 Dắt trâu lên núi, gặp giàu sang  
 Rít đến cản người, trường thọ tốt.  
 Heo dê cào úi, gặp thị phi.  
 Cởi ngựa thấy vui, tốt. buồn là xấu.  
 Sư-tử rống vang, danh tiếng nổi.  
 Bắt cá giăng câu, kiết lợi to.  
 Thấy cá chép, vợ mang thai tốt.  
 Gặp cua, cản bệnh sắp tiêu trừ.  
 Nhái hóa cá, tiêu tan tiền của.  
 Éch nhái nhảy kêu, mang khâu thiệt.  
 Ngựa dờn trước sân, việc dữ tan.  
 Cởi lên ngựa trắng, bị tai bệnh.  
 Gấu beo xem thấy, sanh con quý.  
 Chuộc cản áo người, cầu thỏa dạ.  
 Mèo ngao bắt chuột, gặp tiền tài.  
 Chó sữa chủ nhà, điếm mất của.  
 Heo tự chết, xấu. bị giết là tốt.

## Mộng Thấy Y Phục, Trang Sức, Đồ

Vật

Thuyền chạy như bay, giàu sang đến.  
 Áo quần bùn lấm, sanh sản khó.  
 Xe ghe bè nát, gặp diêm hung.  
 Xe chẳng đi, cầu chi chẳng được.  
 Ghe tiến dưới cầu, dựng tốt to.  
 Đèn đi ốc sáng soi, lợi kiết lớn.  
 Gương sáng ứng lành, gương tối xấu.  
 Vòng vàng khua động, vợ xa, hung.  
 Được áo phủ che, ân trọng đến.  
 Tự cởi áo đai, trăm việc tốt.  
 Nằm trong ghe, ắt gặp việc hung.  
 Bánh xe văn gầy, tiêu tài sản.  
 Người bệnh lên xe, gặp đại hung.  
 Xe chạy thuận êm, muôn việc yên.  
 Lượm được cửa tiền, điều tốt lớn.  
 Được kim chi, trăm việc dựng thành.  
 Vòng vàng rọi sáng, sanh con quý.  
 Nhuộm giặt áo quần, diêm tốt đến.  
 Cắt áo mặc tang, việc ứng lành.  
 Lọng phan nghinh tiếp, giàu sang lớn.  
 Cầm dao cắt vật, gặp tiền bạc.  
 Khánh chuông nghe tiếng, người xa tới.  
 Dù lọng che người, diêm chia rẽ.  
 Tiền cửa trả người, tật bệnh tiêu.  
 Người tặng lụa là, dựng kiết-xương.  
 Dệt tơ, lụa, vải, thêm trường thọ.  
 Lụa bốc lên cao, việc tốt thành.

Mặc áo gấm thêu, con cháu vượng.  
 Cho người quần áo, nạn tai mang.  
 Rót đất mất dao, tiền cửa hết.  
 Phụ nữ múa dao, sanh con cháu.  
 Thấy người phóng hỏa, tâm sầu dứt.  
 Gương bề vợ chồng cách biệt nhau.  
 Thấy vòng bằng bạc, chồng vợ gây,  
 Rửa dơ rửa sạch, không sanh bệnh.  
 Áo mới mặt vào, đặng vợ lẽ.  
 Áo quần bông rách, vợ tư tình.  
 Công xiềng trông buộc, gặp tai bệnh.  
 Cảnh xuân hạ kiết, thu đông hung.  
 Được tặng gương dao, người xa đến  
 Người tặng vải bộ, gặp sự hung.  
 Người cho phần sắp, gặp đại tài.  
 Được gương không chủ, có con quí.  
 Nằm tại đầu giường, kiết lợi to.  
 Đệm chiếu trải giăng, muôn việc khuất.  
 Xem thấy khăn tay, mang khâu thiệt.  
 Công xuyên vào cửa, gặp hung to.  
 Tiền đồng xem thấy, mang tiền xấu.  
 Anh em chia cửa, bị xa lìa.  
 Vải bộ gặp thấy, bà con đến.  
 Trên ngựa kiến bò, việc chẳng lành.  
 Gặp người tiền cũ, được tốt, hồng là xấu  
 Nồi chứa đầy tràn, thêm của cái.